



## KUPASOROZAT 2020

A versenyzők a 2020-as naptári évben a magyar versenyszervezők által megrendezett és a Szövetség által a magyar OCR bajnoki sorozatban elismert versenyeken (Országos Bajnoki Futamok - **OB** és Kupafutamok - **KF**), pontokat gyűjthetnek az alábbiakban meghatározott módon (Kupasorozat). A Kupasorozat futamait a mellékelt 2020-as versenynaptár tartalmazza. Az év utolsó versenye a Kupadöntő is egyben.

**A Kupasorozatban való részvétel feltétele az érvényes HOCRA tagság, amit a Szövetség tagegyesületeinél lehet megigényelni (OCR-kártya). A Kupasorozat versenyekre minden esetben külön – külön kell nevezni, az adott verseny kiírásainak megfelelően.**

A Kupasorozatban a következő kategóriákban indulhatnak a versenyzők: **AGE-GROUP** vagy **ELIT** kategória:

- **ELIT** versenyzők az országos bajnoki futamokon (OB) ELIT kategóriában tudnak helyezésüknek megfelelő pontot szerezni. Amennyiben ELIT versenyző kupafutamon (KF) AGE GROUP kategóriában indul, úgy ott az AGE GROUP kategória helyezésének megfelelő pontszámot szerzi meg. A pontgyűjtés során a versenyző az ELIT kategóriában kerül értékelésre, de az ELIT-ként (OB) és az AGE GROUP-osként (KF) szerzett pontjai az év során összeadódnak.
- **AGE GROUP** versenyzők mind az országos bajnoki futamokon (OB), mind pedig a kupafutamokon (KF) az AGE GROUP kategória helyezésének megfelelő pontszámot szerzik meg. A Kupasorozat futamain pontot csak az OCR-kártyával rendelkező versenyzők kapnak, helyezésüknek megfelelően. Így előfordulhat, hogy bizonyos pontszámok nem kerülnek kiosztásra, amennyiben nem OCR-kártyás versenyző is pontszerző pozícióba kerül.

Az éves pontgyűjtés eredményeképpen a legtöbb pontot szerző (legaktívabb) alábbi versenyzők részesülnek a Szövetség különdíjában (*OCR HOCRA Kupa – a 2020-as év legaktívabb OCR versenyzője*):

- legtöbb pontot szerzett **ELIT férfi** és **ELIT nő**,
- legtöbb pontot szerzett **AGE GROUP férfi** és **AGE GROUP nő**, minden AGE GROUP korosztályos kategóriában.

Országos bajnoki címet az egyes országos bajnoki futamokon (OB) lehet szerezni, ELIT kategóriában! AGE GROUP kategóriában a Szövetség nem hirdet országos bajnokot (OB futamon sem!)

**AGE GROUP** korosztályok, női, férfi (10 korosztályos kategória):

<b>Junior</b>	16-17 éves
<b>Utánpótlás (UP)</b>	18-19 éves
<b>Felnőtt</b>	20-24 éves 25-29 éves 30-34 éves 35-39 éves
<b>Szenior</b>	40-44 éves 45-49 éves
<b>Veterán</b>	50-54 éves 55+ éves

## Kupasorozat ponttáblázat

A Kupasorozatban az **1-10.** helyezett ELIT férfi és ELIT nő, és minden korosztályos kategóriában az **1-10.** helyezett AGE GROUP férfi és AGE GROUP nő kap pontot az alábbiak szerint.

### ELIT

Helyezés	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
<b>OB futam</b>	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
<b>Kupadöntő</b>	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
<b>KF futam (AG-ként)</b>	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5

### AGE GROUP

Helyezés	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
<b>OB futam</b>	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10
<b>KF futam</b>	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5
<b>Kupadöntő</b>	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10

## Kupasorozat versenynaptára 2020


2020
www.ocrsport.hu

**OB:** Országos Bajnokság / national championship | **KF:** kupafutam / national cup  
**EB+:** EB kvalifikáció / ECS qualification | **VB+:** VB kvalifikáció \* / WCS qualification \*

04.18	VulcanRun	Celldömölk	12km Kupafutam EB+
04.25-26	II. Pannon Hajsza rövidpályás üldözéssel verseny	Győr	700m Kupafutam
05.02	Extreme Trail stadion futam	Nyíregyháza	4km <b>Oszágos Bajnokság EB+</b>
05.10	Running Warriors	Kamaraerdő	6km <b>Oszágos Bajnokság VB+</b>
<b>06.11-14</b>	<b>Olaszország OCR Európa-bajnokság</b>		
07.18	Hun Harcos	Lupa-tó	7km Kupafutam
07.25	Running Warriors <b>Summer</b>	Szentes	5km <b>Oszágos Bajnokság VB+</b>
09.12	Atomfutás (Running Warriors futam)	Paks	9km Kupafutam
<b>09.17-20</b>	<b>Oroszország OCR Világbajnokság</b>		
10.03	Extreme Trail	Nyíregyháza	15km <b>Oszágos Bajnokság EB+</b>
10.17	OCR Warriors	Bánk	4km <b>KUPADÖNTŐ EB+</b>

**Partner versenyek**  
 05.30 Pannon Hajsza, Csesznek |  
 06.06 Military Games, Pécs |

Befejezett / Finished-----