TECHNIKAI ÉS VERSENY SZABÁLYZAT

A **Technikai-szabályzat** kizárólag azokra a tagszervezetekre vonatkoznak, akik versenyszervezői tevékenységet végeznek. A versenyek az Országos bajnoki rendszerben működtettet bajnoki, illetve kupafutam nevezéssel vannak feltüntetve. A szövetség szigorúan betartja a **FISO** (nemzetközi **OCR**) által meghatározott szabályrendszert, versenyrendszert. Az akadályfutó versenyen megjelölt **OCR** megnevezést azok a tagszervezetek használhatják, akik a szövetséggel együttműködve képviselik a sportágat.

– **FISO OCR** Sportversenyek és kategóriák:

● Akadályversenyek: Bajnokságok, Kupafutamok:

A 2020-évben a bajnokságok, illetve a kupafutamok külön ponttáblázat szerint lesz számolva.

PL: Ninja,100m, OCR 100m

● Akadálypálya versenyek:

PL: Stadion, Városi, 400-2000m-ig 8-15 db A típusú akadályok

-Cross Country: (OCR-XC

-Rövid: 3000 - 5 000 m / (5 db A típusú OCR akadály 10 db B típusú akadály) összesen 15 akadály minimum

-Nemzetközi (normál): 5 000 - 8 000 m / (8 db A típusú OCR akadály 12 db B típusú akadály) összesen 20 akadály minimum

- Közép: 8.000 - 15.000 m / (10 db A típusú OCR akadály 15 db B típusú akadály) összesen 25 akadály minimum

-Hosszú: 15 000 m felett / (15 db A típusú OCR akadály 15 db B típusú akadály) összesen 30 akadály minimum

Az **Országos bajnoki** rendszerben megjelölt versenyeket a szövetség **I.II. kategória** jelöléssel veszi fel a versenyrendszerbe. A kategóriák az alábbi feltételekkel lesznek meghatározva:

-I. kategória (ORSZÁGOS BAJNOKI FUTAM) Kvalifikált verseny

-BASIC versenyzői részvételi lehetőség (**büntető feladat**)

-**AGE GROUP** versenyzői részvételi lehetőség OCR kártyás **(büntető feladat**)

-**ELITE** versenyzői részvételi lehetőség OCR kártyás (**kötelező akadály teljesítés**)

- Verseny bírok biztosítása.

-Minősített akadályok biztosítása (**szerkezetileg, biztonság technikailag**)

-II. kategória (KUPA FUTAM) Kvalifikált verseny igénylés lehetséges.

-**BASIC** versenyzői részvételi lehetőség (**büntető feladat választható**)

-**AGE GROUP** versenyzői részvételi lehetőség OCR Kártyával (**büntető feladat a szabályzatban megjelölt példa alapján)**

-Verseny bírók biztosítása. (**szabályzatot felelősséggel megkövetelő személyzet, önkéntes**)

-Minősített akadályok biztosítása (**szerkezetileg, biztonság technikailag**)

A bajnokságban résztvevő szervezők vállalják, hogy az akadályaikról teljes leírást biztosítanak annak leküzdéséről. Egyértelműen meg kell jeleníteni a futamokon lévő büntető feladatot is, amelyet a versenyző az akadály hibás teljesítése miatt kell elvégeznie.

Hasznos tudnivalók magyarázat:

Kupafutamról rövid leírás:

A kupafutamon részvevő versenyzők a kategóriájukhoz megfelelően küzdik le az akadályokat.

A kupafutam kvalifikációs feltételeit a **Szakmai Bizottság határozza meg. Amit az elnökségnek kell jóváhagynia.**

A **BASIC** versenyző az alap (kezdő amatőr) az ő részére kötelezően leküzdeni való akadályt a szervező határozza meg.

Pl:

-kúszás, -alacsony palánk átmászás, -nem nehéz súly cipelés, -természetes akadály, háló mászás stb. ezen akadályok darabszáma beletartozik a **B típusú** akadályokba.

A futamon felépített **OCR A** típusú akadályt nem kötelező leküzdenie megpróbálhatja, de nem kötelező ezért a szervező egyszerűbb büntetést adhat neki, de nem kötelező (szervező döntése).

Az **AGE GROUP** versenyzők a (korosztályos amatőr versenyzők) akik rendelkeznek **OCR** kártyával, és részt vesznek az Országos bajnoki, illetve a kupafutam rendszerében. Az **OCR A** típusú akadályt a versenyzőnek **3-szor** meg kell próbálnia leküzdeni, ha nem tudja akkor a szabályzatban megjelölt büntető feladatot kell elvégeznie. A versenyen nem kell külön futamban indítani őket indulhatnak a **BASIC** versenyzőkkel is de biztosítani kell a bajnoki kiírásban meghatározott korosztály időeredményét a pontszámításhoz, illetve a díjazáshoz a verseny végén. A szövetség a korosztály díjazáshoz biztosít (érmet vagy oklevelet).

Országos bajnoki futam rövid leírása:

A **BASIC** versenyző az alap (kezdő amatőr) az ő részére kötelezően leküzdeni való akadályt a szervező határozza meg.

Pl:

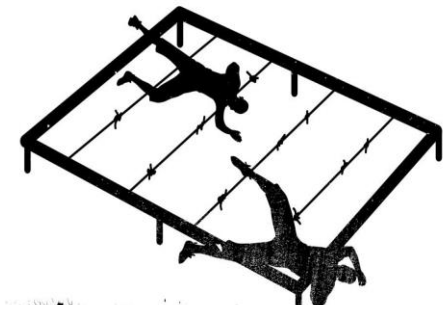
-kúszás, -alacsony palánk átmászás, -nem nehéz súly cipelés, -természetes akadály, háló mászás stb. ezen akadályok darabszáma beletartozik a **B típusú** akadályokba.

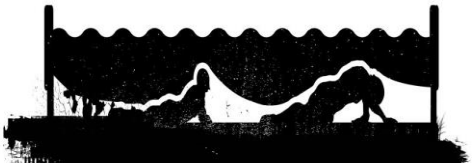
A futamon felépített **OCR A** típusú akadályt nem kötelező leküzdenie megpróbálhatja, de nem kötelező ezért a szervező egyszerűbb büntetést adhat neki, de nem kötelező (szervező döntése).

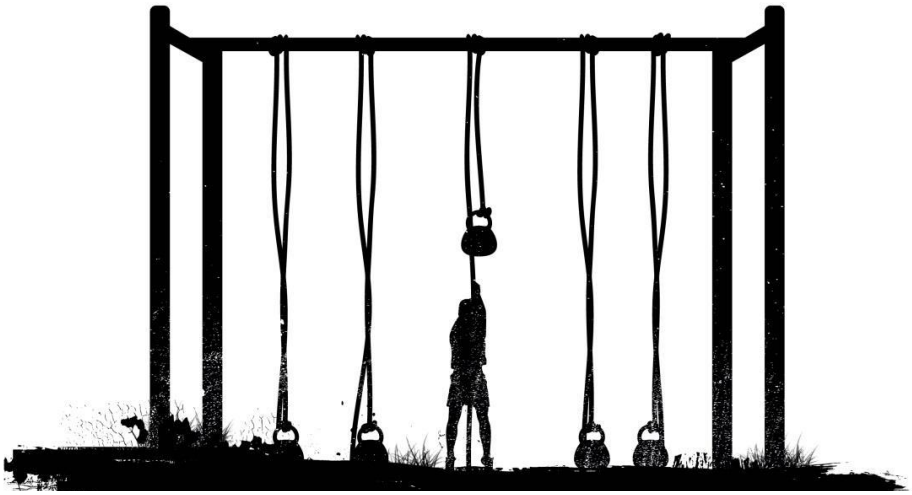
Az **AGE GROUP** versenyzők a (korosztályos amatőr versenyzők) akik rendelkeznek **OCR** kártyával, és részt vesznek az Országos bajnoki, illetve a kupafutam rendszerében. Az **OCR A** típusú akadályt a versenyzőnek **3-szor** meg kell próbálnia leküzdeni, ha nem tudja akkor a szabályzatban megjelölt büntető feladatot kell elvégeznie. A versenyen nem kell külön futamban indítani őket indulhatnak a **BASIC** versenyzőkkel is de biztosítani kell a bajnoki kiírásban meghatározott korosztály időeredményét a pontszámításhoz, illetve a díjazáshoz a verseny végén. A szövetség a korosztály díjazáshoz biztosít (érmet vagy oklevelet).

Az **ELIT** versenyzők a (profi versenyzők) a futamon felépített összes akadályt hibátlanul kell teljesítenie. Az **OCR A** típusú akadályoknál a szervezőnek biztosítania kell versenybírókat. A versenyzőknek biztosítani kell fekete karszalagot, amely hibázás után levágásra kerül. A futam részére befejeződött végig mehet a pályán, de semmi kötelező akadálya ez után már nincs. Az Országos Bajnoki futam a nemzetközi versenyek kvalifikált futama is egyben.

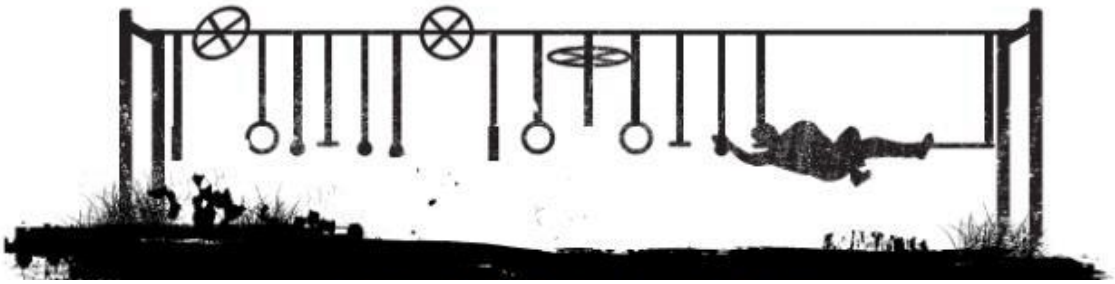
B típusú akadályok:

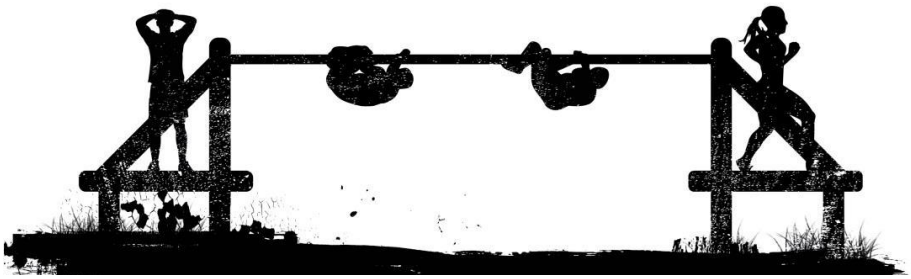


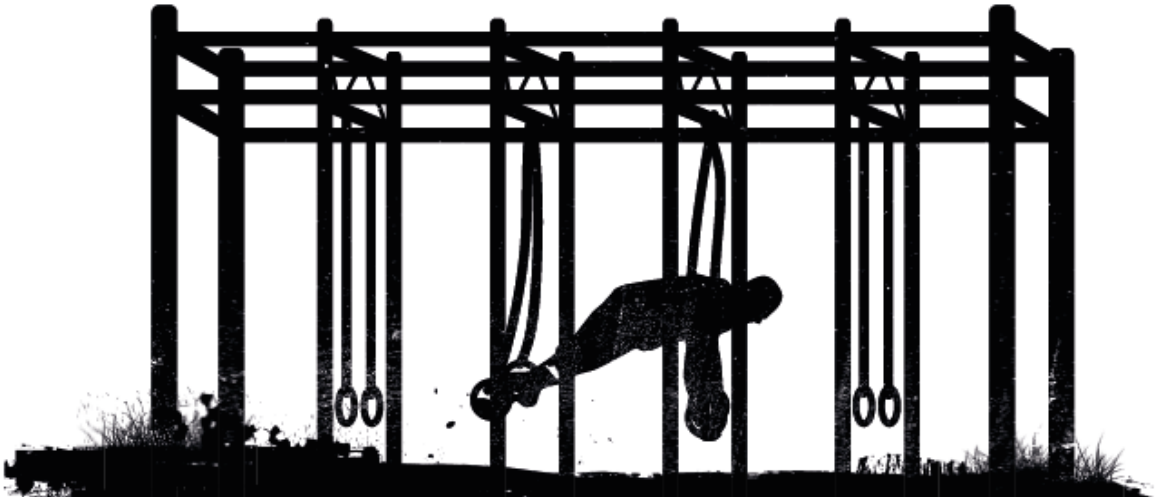
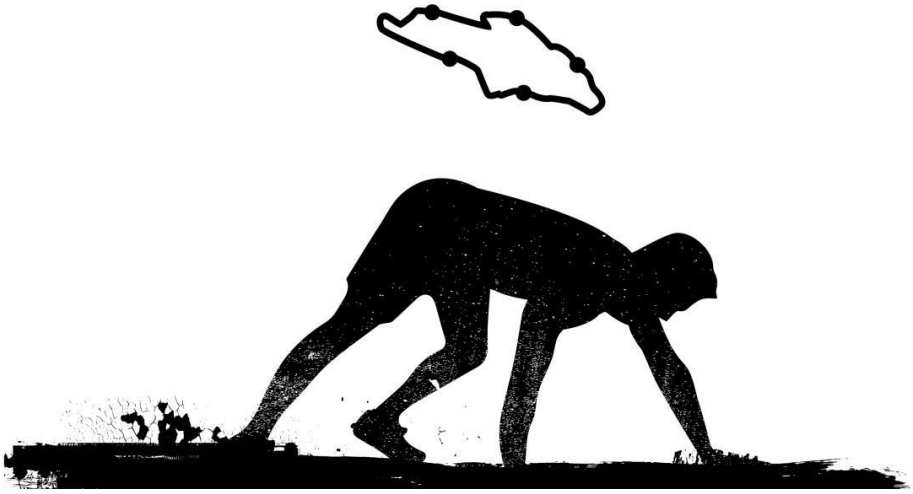




A típusú akadályok:







Büntető feladatok